

第12回 秋季新潟県 パワーリフティング 選手権大会記録表

★N大会(ノーギア)

平成 28 年9月25 日(日) : 会場 新潟国際情報大学本校体育館 Wトレーニング室

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	フォミュラ	順位
1	男子ジュニア59kg級	梶野 琢真	新潟国際情報大学 フィットネス研究部	22	56	100	110	112.5	62.5	67.5	70	110	120	125	112.5	70	125	307.5	1	279.932	
2	男子ジュニア74kg級	小池 優太	新潟国際情報大学 フィットネス研究部	20	69.5	=122.5	122.5	=125	80	=85	=85	140	145	150	122.5	80	150	352.5	2	265.618	
3	男子ジュニア74kg級	斉藤 穰司	MAXトレーニングGYM	20	70.4	110	120	=125	80	85	=87.5	160	=180	=180	120	85	160	365	1	272.342	
4	男子74kg級	南雲 雄太	MAXトレーニングGYM	31	69.7	140	150	160	100	105	=110	=180	=180	180	160	105	180	445	1	334.577	2
5	男子74kg級 (オープン)	氷見山 貴史	個人(東京都)	33																棄権	
6	男子74kg級 (オープン)	堀切 遼一	個人(東京都)	26	73.6	135	142.5	147.5	85	=92.5	=92.5	170	=200	=200	147.5	85	170	402.5	open	290.643	open
7	男子83kg級	石沢 剛司	個人(新潟市)	31	78	155	=165	165	110	=120	=120	205	220	=230	165	110	220	495	1	343.486	1
8	男子83kg級	田村 敏春	個人(柏崎市)	38	80.9	155	165	=177.5	115	=120		200	=210	=210	165	115	200	480	2	325.413	3
9	男子93kg級	高野 智大	個人(柏崎市)	24	90.9	170	=180	=180	120	125	=130	195	205	215	170	125	215	510	1	323.955	

ノーギア競技 男子最優秀選手 83kg級 石沢 剛司 記録 S165B110D220T495